

Dankeschön an
unsere Partner



Und hier geht's direkt zur Anmeldung



Wir freuen uns auf Euer
Kommen

DLV-Altersklassen 2019

U8 w/m	Kinder	6-7	2012-2013
U10 w/m	Kinder	8-9	2010-2011
U12 w/m	Kinder	10-11	2008-2009
U14 w/m	Kinder	12-13	2006-2007
U16 w/m	Jugend	14-15	2004-2005
U18 w/m	Jugend	16-17	2002-2003
U20 w/m	Jugend	18-19	1994-2001
M/F (Hauptklasse)		20-29	1988-1999

M/F	Senioren / Seniorinnen	
30	30-34	1985-1989
35	35-39	1980-1984
40	40-44	1975-1979
45	45-49	1970-1974
50	50-54	1965-1969
55	55-59	1960-1964
60	60-64	1955-1959
65	65-69	1950-1954
70	70-74	1945-1949
75	75-79	1940-1944
80	80-84	1935-1939
85	85-99	1920-1934

Änderungen der Ausschreibung
aus wichtigem Grund vorbehalten.



17. NEW Volksbad-Lauf

Laufen und Walking in Mönchengladbach

08. September 2019

Laufstrecken 400m, 2,2 km, 5 km, 10 km und 21,1 km
Nordic-Walking Strecken 5,2 km und 10 km

Informationen und Anmeldungen: www.newlauf.de



17. NEW Volksbad-Lauf Sonntag, 08.09.2019

Disziplinen / Zeiten / Startgelder

Halbmarathon		
09:00 Uhr	21,1 km <small>(offiziell nach DLV vermessen)</small>	12,00 € (**)**
Nordic-Walking		
09:05 Uhr	10,0 km <small>(offiziell nach DLV vermessen)</small>	9,00 € (**)
09:05 Uhr	5,2 km	7,00 € (**)
Schüler Jg. 2006 u. jünger		
11:15 Uhr	2,2 km	keine (**)
Einsteiger		
11:15 Uhr	2,2 km	6,00 € (**)
Bambinilauf		
11:30 Uhr	400 m	keine (**)
5 km-Lauf		
12:00 Uhr	5,0 km <small>(NEU: jetzt auch offiziell nach DLV vermessen)</small>	8,00 € (**)
10 km-NEW-Lauf		
13:00 Uhr	10 km <small>(offiziell nach DLV vermessen)</small>	10,00 € (**)

*)Die Nachmeldegebühr beträgt 3 € und ist bei der Anmeldung nach der Voranmeldungsfrist zu entrichten. Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem Start vor Ort möglich. Aufgrund der Nachfrage gilt dies auch für den Bambinilauf.

**) Bei Bestellung des Volksbad-Lauf-Funktionsshirts erhöht sich das Startgeld um 7 € pro T-Shirt. Nur ein Shirt pro Starter.

**) Zeitlimit 160 Minuten.

Start und Ziel
Volksbad
Peter-Krall-Straße 63
41065 Mönchengladbach

Anmeldung und Teilnahmebedingungen:

Anmeldung unter www.newlauf.de. Die Anmeldung wird durch die Firma Teamsoft-Sportzeit abgewickelt. Die Voranmeldung ist bis zum 04.09.2019 über das Internet möglich. Die Zahlung erfolgt per einmaliger Einzugsermächtigung mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens. Die detaillierten Teilnahmebedingungen des Veranstalters und Bedingungen der Zahlungsabwicklung werden mit der Anmeldung ausdrücklich anerkannt.

Elektronische Zeitnahme und Ergebnisse:

über RFID-Chip / Erfassung Brutto-/Nettozeit durch Fa. Teamsoft-Sportzeit.

Abholung Startunterlagen:

Samstag 07.09.2019 und am Veranstaltungstag. Zeiten werden unter www.newlauf.de bekanntgegeben.



Laufen und Walken in Mönchengladbach

Die Strecke:

Die Strecke verläuft über befestigte und teilweise asphaltierte Wald- und Wirtschaftswege in der Bungt und im Volksgarten. Auf allen Strecken ist jeder Kilometer markiert.

Als Volks- und Straßenlauf genehmigte und offiziell vermessene 10 km-Strecke und Halbmarathon-Strecke.

Klasseneinteilung:

400 m	Bambinis:	bis zum 7. Lebensjahr
2,2 km	Kinder/Jugend:	U8/U10/U12/U14
2,2 km	M/W Einsteiger:	(keine Klasseneinteilung)
5,0 km	Lauf:	U14/U16/U18/U20/HK
	Altersklasse:	M/W 30-80 u. älter in 10 Jahres-Schritten.
10 km	Lauf:	U16/U18/U20/HK
	Altersklasse:	M/W 30-85 u. älter in 5 Jahres-Schritten.
21,1 km	Lauf:	U18/U20/HK
	Altersklasse:	M/W 30-85 u. älter in 5 Jahres-Schritten.



Urkunde/Ehrenpreise

(Details unter www.newlauf.de)

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Bambini und geehrte Sieger erhalten eine Auszeichnung im Rahmen der Siegerehrung. Alle Urkunden sind im Internet unter www.newlauf.de im Anschluss an den Lauf abzurufen.

Halbmarathon, 10 km NEW-Lauf und 5 km Lauf
Schnellste Frau, schnellster Mann erhalten jeweils 100 EUR.

Der Sieger des Halbmarathons und der Läufe über 10 und 5 km erhalten zusätzlich von der VIActiv einen Einkaufsgutschein. Alle Altersklassen-Ersten erhalten jeweils Sachpreise. Beim Kinder-/Jugendlauf werden die ersten drei Sieger mit Sachpreisen, Pokalen und Medaillen geehrt.

Sachpreise im Rahmen einer Verlosung beim Nordic Walking/Walking.

Ausgabe der Preise nur am Veranstaltungstag.

Streckenrekorde:

5 km Lauf (50 € 50 €)		
Frauen:	0:17:10	Schneiders, Paula (2017)
Männer:	0:15:43	Tedros, Habtom (2018)
10 km Lauf (50 € 50 €)		
Frauen:	0:37:14	Optekamp, Silke (2014)
Männer:	0:31:56	Weldemichael, Robiel (2016)
21,1 km Lauf (50€ 50 €)		
Frauen:	01:25:19	Pickers, Tina (2018)
Männer:	01:11:21	Graw, Torsten (2018)



Info im Internet www.newlauf.de

NEW-Laufserie 2019:

Der NEW Volksbad-Lauf ist der Abschlusslauf der NEW-Laufserie 2018. Weitere Infos unter www.new.de/laufserie.

Umkleiden, Duschen:

Den Sportlern stehen die Umkleiden, sanitären Anlagen inkl. und Duschen und Schließfächer des Volksbades der NEW zur Verfügung.

Anfahrt mit Bus und Bahn:

Bus	031 (Haltestelle Volksbadstr.)
Bahn	S8 S-Bahn (Haltepunkt Lürrip)

Mit dem Auto:

Aus Korschenbroich oder Mönchengladbach über die Korschenbroicher Str. oder Volksbadstraße.

Parkplätze:

P&R Parkplatz S-Bf. Lürrip	Fußweg: ca. 8 min.
Alter Sportplatz Bungt.	Fußweg: ca. 3 min.

Hinweis für Schwimmbegeisterte:

Die Schwimmbecken und sonstigen Freizeitanlagen des Bades sind gesperrt. Die Nutzung ist nicht möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung im Schadensfall und bei Verlust von Gegenständen. Die Teilnahmebedingungen sind unter www.newlauf.de (Menüpunkt Anmeldung / Teilnahmebedingungen) abrufbar.

Info / Kontakt

Laufdisziplinen:	0175 651 3821	W. Schenkluhn
Walken:	0163 788 4555	C. Kerkhoff

Fragen: kontakt@newlauf.de

Anmeldungen sind über diese Kontaktadressen nicht möglich!

Der Veranstalter behält sich aus organisatorischen Gründen ausdrücklich Änderungen dieser Ausschreibung vor.



Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt