

Dankeschön an
unsere Partner



Und hier geht's direkt zur Anmeldung



Wir freuen uns auf Euer
Kommen

DLV-Altersklassen 2018

U8 w/m	Kinder	6-7	2011-2012
U10 w/m	Kinder	8-9	2009-2010
U12 w/m	Kinder	10-11	2007-2008
U14 w/m	Kinder	12-13	2005-2006
U16 w/m	Jugend	14-15	2003-2004
U18 w/m	Jugend	16-17	2001-2002
U20 w/m	Jugend	18-19	1993-2000
M/F (Hauptklasse)		20-29	1987-1998

M/F	Senioren / Seniorinnen	
30	30-34	1984-1988
35	35-39	1979-1983
40	40-44	1974-1978
45	45-49	1969-1973
50	50-54	1964-1968
55	55-59	1959-1963
60	60-64	1954-1958
65	65-69	1949-1953
70	70-74	1944-1948
75	75-79	1939-1943
80	80-84	1934-1938
85	85-99	1919-1933

Änderungen der Ausschreibung
aus wichtigem Grund vorbehalten.



16. NEW Volksbad-Lauf

Laufen und Walking in Mönchengladbach

09. September 2018

Laufstrecken 400m, 2,2 km, 5 km, 10 km und 21,1 km
Nordic-Walking Strecken 5,2 km und 10 km

Informationen und Anmeldungen: www.newlauf.de



16. NEW Volksbad-Lauf Sonntag, 09.09.2018

Disziplinen / Zeiten / Startgelder

Halbmarathon 09:00 Uhr	21,1 km <small>(offiziell nach DLV vermessen)</small>	11,50 € (*)** ***
Nordic-Walking 09:05 Uhr	10,0 km <small>(offiziell nach DLV vermessen)</small>	8,50 € (*)**
09:05 Uhr	5,2 km	6,50 € (*)**
Schüler Jg. 2003 u. jünger 11:15 Uhr	2,2 km	keine (*)**
Einsteiger 11:15 Uhr	2,2 km	5,50 € (*)**
Bambinilauf 11:30 Uhr	400 m	keine (*)**
5 km-Lauf 12:00 Uhr	5,0 km	7,50 € (*)**
10 km-NEW-Lauf 13:00 Uhr	10 km <small>(offiziell nach DLV vermessen)</small>	9,50 € (*)**

*)Die Nachmeldegebühr beträgt 3 € und ist bei der Anmeldung nach der Voranmeldungsfrist zu entrichten. Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem Start vor Ort möglich. Aufgrund der Nachfrage gilt dies auch für den Bambinilauf.

**) Bei Bestellung des Volksbad-Lauf-Funktionsshirts erhöht sich das Startgeld um 6 € pro T-Shirt. Nur ein Shirt pro Starter.

**) Zeitlimit 160 Minuten.

Start und Ziel
Volksbad
Peter-Krall-Straße 63
41065 Mönchengladbach

Anmeldung und Teilnahmebedingungen:

Anmeldung unter www.newlauf.de. Die Anmeldung wird durch die Firma Teamsoft-Sportzeit abgewickelt. Die Voranmeldung ist bis zum 04.09.2018 über das Internet möglich. Die Zahlung erfolgt per einmaliger Einzugsermächtigung mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens. Die detaillierten Teilnahmebedingungen des Veranstalters und Bedingungen der Zahlungsabwicklung werden mit der Anmeldung ausdrücklich anerkannt.

Elektronische Zeitnahme und Ergebnisse:

über RFID-Chip / Erfassung Brutto-/Nettozeit durch Fa. Teamsoft-Sportzeit.

Abholung Startunterlagen:

Samstag 08.09.2018 und am Veranstaltungstag. Zeiten werden unter www.newlauf.de bekanntgegeben.



Laufen und Walken in Mönchengladbach

Die Strecke:

Die Strecke verläuft über befestigte und teilweise asphaltierte Wald- und Wirtschaftswege in der Bungt und im Volksgarten. Auf allen Strecken ist jeder Kilometer markiert.

Als Volks- und Straßenlauf genehmigte und offiziell vermessene 10 km-Strecke und Halbmarathon-Strecke.



Klasseneinteilung:

400 m	Bambinis:	bis zum 7. Lebensjahr
2,2 km	Kinder/Jugend:	U8/U10/U12/U14
2,2 km	M/W Einsteiger:	(keine Klasseneinteilung)
5,0 km	Lauf:	U14/U16/U18/U20/HK
	Altersklasse:	M/W 30-80 u. älter in 10 Jahres-Schritten.
10 km	Lauf:	U16/U18/U20/HK
	Altersklasse:	M/W 30-85 u. älter in 5 Jahres-Schritten.
21,1 km	Lauf:	U18/U20/HK
	Altersklasse:	M/W 30-85 u. älter in 5 Jahres-Schritten.

Urkunde/Ehrenpreise

(Details unter www.newlauf.de)

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Bambini und geehrte Sieger erhalten eine Auszeichnung im Rahmen der Siegerehrung. Alle Urkunden sind im Internet unter www.newlauf.de im Anschluss an den Lauf abzurufen.

Halbmarathon, 10 km NEW-Lauf und 5 km Lauf
Schnellste Frau, schnellster Mann erhalten jeweils 100 EUR.

Der Sieger des Halbmarathons und der Läufe über 10 und 5 km erhalten zusätzlich von der VIActiv einen Einkaufsgutschein. Alle Altersklassen-Ersten erhalten jeweils Sachpreise. Beim Kinder-/Jugendlauf werden die ersten drei Sieger mit Sachpreisen, Pokalen und Medaillen geehrt.

Sachpreise im Rahmen einer Verlosung beim Nordic Walking/Walking.

Ausgabe der Preise nur am Veranstaltungstag.

Streckenrekorde:

5 km Lauf (50 € 50 €)		
Frauen:	0:17:10	Schneiders, Paula (2017)
Männer:	0:15:47	Thorwirth, Maximilian (2017)
10 km Lauf (50 € 50 €)		
Frauen:	0:37:14	Optekamp, Silke (2014)
Männer:	0:31:56	Weldemichael, Robiel (2016)
21,1 km Lauf (50€ 50 €)		
Frauen:	01:25:49	Optekamp, Silke (2016)
Männer:	01:14:09	Risko, Sebastian (2017)



Info im Internet www.newlauf.de

NEW-Laufserie 2018:

Der NEW Volksbad-Lauf ist der Abschlusslauf der NEW-Laufserie 2018. Weitere Infos unter www.new.de/laufserie.

Umkleiden, Duschen:

Den Sportlern stehen die Umkleiden, sanitären Anlagen inkl. und Duschen und Schließfächer des Volksbades der NEW zur Verfügung.

Anfahrt mit Bus und Bahn:

Bus	031 (Haltestelle Volksbadstr.)
Bahn	S8 S-Bahn (Haltepunkt Lürrip)

Mit dem Auto:

Aus Korschenbroich oder Mönchengladbach über die Korschenbroicher Str. oder Volksbadstraße.

Parkplätze:

P&R Parkplatz S-Bf. Lürrip	Fußweg: ca. 8 min.
Alter Sportplatz Bungt.	Fußweg: ca. 3 min.

Hinweis für Schwimmbegeisterte:

Die Schwimmbecken und sonstigen Freizeitanlagen des Bades sind gesperrt. Die Nutzung ist nicht möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung im Schadensfall und bei Verlust von Gegenständen. Die Teilnahmebedingungen sind unter www.newlauf.de (Menüpunkt Anmeldung / Teilnahmebedingungen) abrufbar.

Info / Kontakt

Laufdisziplinen:	0175 651 3821	W. Schenkluhn
Walken:	0163 788 4555	C. Kerkhoff

Fragen: kontakt@newlauf.de

Anmeldungen sind über diese Kontaktadressen nicht möglich!

Der Veranstalter behält sich aus organisatorischen Gründen ausdrücklich Änderungen dieser Ausschreibung vor.



Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt